

## Formation création d'entreprise Du Business plan à l'équilibre de vie

1

Les programmes de formation de EMPOWER membre Axelium se font en accompagnement individuel en présentiel ou en distanciel, pour vous accompagner à :

OBJECTIFS DE LA FORMATION
<ul style="list-style-type: none"><li>❖ <b>Se relever et trouver la force</b> : donner du sens à votre nouvelle vie, trouver votre voie après un burn-out, un décrochage scolaire, retourner à l'île de la Réunion, entreprendre dans votre territoire d'origine, donner vie à votre projet de reconversion en France et dans les territoires ultra marins</li><li>❖ <b>Créer votre entreprise ou votre association</b> ou devenir freelance, à votre image et vivre votre passion, en étant aligné à vos valeurs, votre identité et de votre histoire pour gagner de l'argent</li><li>❖ <b>Créer des nouveaux projets</b>, faire évoluer votre entreprise en captant des nouveaux marchés locaux ou à l'export dans la zone océan indien et euro</li></ul>

### Les principales avantages d'être accompagné par Empower

Je vous propose un accompagnement sur mesure en PHYGITAL pour vous aider à vous épanouir dans vos fonctions de dirigeant-e tout en tenant compte des enjeux de l'entreprenariat

Je vous aide à créer votre entreprise en conciliant vos envies et retrouver votre liberté après un licenciement ou une reconversion professionnelle ou après un longue période de chômage

## **Formation création d'entreprise Du Business plan à l'équilibre de vie**

**Vous bénéficiez d'un accompagnement cadré et méthodique  
pendant toute la durée de votre mentoring**

2

**Vous bénéficiez d'un accompagnement dans les premiers mois  
de votre début activité**

**Vous n'êtes pas seul-e, vous travaillez avec un mentor dans la  
réalisation de vos tâches jusqu'au résultat final**

**Code CPF : XXXX - Formations destinées aux créateurs, repreneurs et les  
dirigeant-es d'entreprise et d'association**

EMPOWER – Willy THEMYR  
54, rue Moulin Joli  
Rivière des Galets  
97419 La Possession

Antenne Métropole  
26, cours Jean Jaures  
30 129 Manduel  
SIRET : 901 960 203 000 15

### **Objectifs pédagogiques**

- **Créer votre entreprise ou votre association à votre image**
- **Identifier votre cible : identifier votre client idéal – votre persona, et la carte de l'empathie**
- **Comprendre et créer son business plan**
- **Comprendre et construire son prévisionnel financier**
- **Comprendre et choisir son statut juridique**
- **Créer son tunnel de vente**
- **Comment équilibrez sa vie privée et sa vie professionnelle**
- **Comment choisir son logiciel gestion -comptabilité, son expert-comptable et formaliser sa création d'entreprise auprès des organismes d'état**

# Formation création d'entreprise Du Business plan à l'équilibre de vie

Intervenants : Willy THEMYR

## Public visé

3

- Demandeur d'emploi
- Créateur d'entreprise, free-lance et associations
- Personne en reconversion professionnelle souhaitant lancer une activité entrepreneuriale
- Personne souhaitant rebondir après un échec ou une faillite de son entreprise
- Personne souhaitant lancer une activité après un burn-out, une dépression, un accident cardio-vasculaire ou une longue maladie
- Personne qui souhaite retourner s'installer dans les territoires ultra marins : notamment à l'île de la Réunion

Vous souhaitez créer votre entreprise mais vous ne savez pas comment faire ni par où commencer ?

Votre mentor vous accompagne tout au long de votre projet.

De l'étude du projet aux formalités de création, en passant par le choix de la structure juridique, la rédaction des statuts et l'établissement de votre business plans, Empower coaching sera présent tout au long de votre création ou reprise d'entreprise.

En tant que membre du réseau national AXELIUM CONSEIL, nous vous proposons une solution complète : Ecologie de votre projet, introspection votre IKIGAI, accompagnement vers un projet réaliste, business model, business plan, étude de marché, client cible, page de vente, vos prévisionnels, présence sur réseaux sociaux sans oublier votre bien-être.

Après la création de votre entreprise, vous pouvez bénéficier un véritable accompagnement au quotidien dans le pilotage de votre entreprise (gestion, accompagnement administratif, suivi juridique, social, fiscal...).

### **Formation en PHYGITAL**

Déclaration d'activité auprès de la région reunion  
SIRET : 90196020300015 NAF : 7022 Z

54, rue moulin joli -97419 La Possession  
Tel espace client : 06 30 25 71 92  
[info@empower-coachmentor.com](mailto:info@empower-coachmentor.com)  
[www.empower-coachmentor.com](http://www.empower-coachmentor.com)

## Formation création d'entreprise Du Business plan à l'équilibre de vie

4

**Durée de 3 mois**  
**facilité de paiement X**  
**3 fois / éligible CPF**



- Module 0** – Introduction
- Module 1** – Ma raison d'être – Trouver mon IKIGAI
- Module 2** – Mon persona/ ma cible/ma proposition de valeur/ réseaux sociaux
- Module 3** – Comprendre et choisir son statut juridique
- Module 4** – Le business plan ou le plan d'affaires
- Module 5** – Prévisionnel financier
- Module 6** – Comment équilibrer sa vie privée et sa vie professionnelle
- Module 7** – Comment choisir son logiciel gestion comptabilité et son expert-comptable

Choisissez le format qui vous convient le mieux !		
<b>Format Pack Starter</b> <i>(financement propre)</i>	<b>Format Pack confort +</b> <i>(avec financement)</i>	<b>Format one to one</b>
<b>790,00 € HT ( 7 modules)</b>	<b>1500,00 € HT ( 7 modules )</b>	<b>90,00 € /HT ( sur mesure)</b>



**Supports Pédagogique et Vidéo en replay**  
**Devoirs à réaliser en autonomie**  
**11 heures d'accompagnement individuel**  
**4 heures d'exercices**  
**QCM d'évaluation et cas pratique**

**Durée : 3 mois**  
**11 heures d'entretien**  
**avec votre Mentor**

**Pack confort + Bonus**  
**1 mois**  
**d'accompagnement**  
**supplémentaire**  
**avec votre Mentor**

**NOS ATOUTS**  
**un accompagnement**  
**sur mesure et en**  
**individuel**

# Formation création d'entreprise

## Du Business plan à l'équilibre de vie

Programme détaillé de la formation

Module 0 – Introduction

- Entretien individuel
- Un carnet de route pour la formation
- Présentation du formateur

**Module 1 – Ma raison d'être – Trouver son IKIGAI**

- Mon projet : Trouver ma raison d'être – Point IKIGAI
- Faire ressortir ma créativité : mon ingéniosité et mon originalité, moi futur entrepreneur
- Je fais le point sur mes besoins, mes valeurs, mes croyances et mes limites
- Je me mets en mode SMARTER : Spécifiques – Mesurables – Appropriés – Réalisables – Temporels – Ecologies
- J'identifie mon objectif
- Je mets en place un plan d'action global pour atteindre mon objectif et un mini plan d'action pour surmonter mes blocages et transcender mes croyances et mes peurs.

**Module 2 – Mon persona/ ma cible/ ma proposition de valeur**

- Qu'est-ce que le persona
- A quoi sert le persona
- Identifier les problématiques, les besoins, les douleurs et les souffrances de mon futur client
- La carte de l'empathie
- Analyser son client idéal, aller à sa rencontre
- Le sondage, a quoi ça sert ?
- Définir une proposition de valeur : trouver un slogan
- Identifier son tunnel de vente
- Choisir ses réseaux sociaux pour se faire connaître et proposer ses solutions

**Module 3 – Comprendre et choisir son statut juridique**

- Comment choisir son statut juridique
- Une multitude de statut juridique
- Le statut du dirigeant
- Les régimes fiscaux et sociaux et patrimonial
- Les démarches d'immatriculations
- La rédaction des statuts

**Formation en PHYGITAL**

Déclaration d'activité auprès de la région Réunion  
SIRET : 90196020300015 NAF : 7022 Z

54, rue moulin joli -97419 La Possession  
Tel espace client : 06 30 25 71 92  
[info@empower-coachmentor.com](mailto:info@empower-coachmentor.com)  
[www.empower-coachmentor.com](http://www.empower-coachmentor.com)

# Formation création d'entreprise

## Du Business plan à l'équilibre de vie

- Les 5 erreurs à ne pas commettre

### Module 4 – Le business plan ou le plan d'affaires

- Business model
- Les canaux de distribution
- Le potentiel du marché : force et faiblesse
- Ses concurrents
- Les ressources humaines et matériels nécessaires pour réussir son projet
- Les différents type de financement de son projet
- Le point d'équilibre financier
- Les ressources financières pour lancer le projet
- Le business plan est la feuille de route, le plan de vol du porteur de projet

### Module 5 – Prévisionnel financier

- Notions financières et comptables
- Compte de résultat prévisionnel
- Prévisionnel de trésorerie
- Calcul de seuil de rentabilité

### Module 6 – Comment équilibrer sa vie privée et sa vie professionnelle

- Concilier business et bien-être
- Le droit à la déconnexion pour améliorer la performance du dirigeant-e
- Apprendre à déléguer
- Apprendre à travailler en conscience
- Pratiquer des activités physiques et sportives
- Bien dormir : respecter son métabolisme
- Manger sainement et équilibré
- Apprendre à gérer son stress et ses peurs
- Apprendre à s'imposer un rythme de travail et votre droit à la deconnexion
- Faire la différence entre manager et entrepreneur

### Module 7 - Choisir son expert-comptable

**LE BONUS : Un mois d'accompagnement supplémentaire pendant l'enregistrement des formalités et après la création de votre entreprise**

**La comptabilité est obligatoire, mais n'est utile pour le client que quand elle est commentée et analysée !**

#### Formation en PHYGITAL

Déclaration d'activité auprès de la région reunion  
SIRET : 90196020300015 NAF : 7022 Z

54, rue moulin joli -97419 La Possession  
Tel espace client : 06 30 25 71 92  
[info@empower-coachmentor.com](mailto:info@empower-coachmentor.com)  
[www.empower-coachmentor.com](http://www.empower-coachmentor.com)

## Formation création d'entreprise Du Business plan à l'équilibre de vie

En tant que membre du réseau national AXELIUM CONSEIL, nous vous proposons une solution complète au démarrage de votre activité avec des solutions de gestion et de comptabilité.

### MISSION COMPTABLE\*

Au-delà de la tenue de la comptabilité, je vous accompagne pour une meilleure compréhension et analyse de vos données comptables par la mise en place d'une comptabilité adaptée à l'entreprise - Tenue complète ou partielle de votre comptabilité - Elaboration des déclarations fiscales : TVA, TVS, CVAE, IS, Taxes sur salaires...- Établissement des comptes annuels - Constitution de tableaux de bord spécifiques à votre activité. Analyse de votre bilan sous forme imagée <https://youtu.be/xtbBP79ZKcY>

\*Partenaire du réseau Axelium Conseil, le réseau d'experts-comptables assure toutes les prestations réglementées. Grâce à cette association, nous vous proposons différentes missions  
Nous pouvons assurer également diverses prestations sociales : rédaction du contrat de travail, la saisie des bulletins de paie, saisie des déclarations sociales...

### Moyens pédagogiques mis en œuvre

- Un suivi personnalisé par messagerie instantanée et par visioconférence directement sur ma plateforme zoom
- Un accès au contenu pédagogique en replay-vidéo à la formation
- Un accompagnement en présentiel ou en distanciel avec l'élève selon le site géographique
- Un suivi personnalisé par messagerie
- L'accès et la rediffusion des vidéos des cours de façon illimitée.
- Mise en place de quizz

Investissement du stagiaire : Le stagiaire s'engage à être présent lors des rendez-vous pris avec son mentor et à réaliser ses travaux pratiques

Outils et supports : fiche pédagogique et vidéos

Acquisition des compétences et sanctions : A la fin de la formation, le participant se verra remettre une attestation de fin de formation.

### Formation en PHYGITAL

Déclaration d'activité auprès de la région réunion  
SIRET : 90196020300015 NAF : 7022 Z

54, rue moulin joli -97419 La Possession  
Tel espace client : 06 30 25 71 92  
[info@empower-coachmentor.com](mailto:info@empower-coachmentor.com)  
[www.empower-coachmentor.com](http://www.empower-coachmentor.com)

## Formation création d'entreprise Du Business plan à l'équilibre de vie

Cette attestation sera transmise sous réserve d'avoir été présente aux rendez-vous individuels fixés par le coach/mentor et après avoir effectué l'évaluation permettant d'apprécier l'acquisition des compétences transmises par l'organisme de formation.

8

En application de l'article L. 6353-1 du Code du travail, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Public et pré-requis :  
Connaissance de l'outil informatique PC ou Mac  
Pratique du Web

Modalités d'accès à la formation

Les personnes en situation de handicap physique peuvent rejoindre notre formation dès lors qu'elles sont en capacité d'utiliser un ordinateur de manière autonome. En revanche, les formations de empower, ne peuvent être accessibles aux personnes malentendantes et malvoyantes.

Calendrier de la formation

Tous les mois à vérifier sur le site internet du centre de formation

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- De créer son entreprise et son business plan
- Définir une stratégie de financement
- De cibler son marché, d'analyser ses concurrents
- D'équilibrer sa vie personnelle et sa vie professionnelle
- Prévenir un burn-out, une dépression ou un épuisement au travail

### Modalités d'évaluation

Le résultat de l'évaluation en tutorat sera transmis également par e-mail. En cas de non réussite, le stagiaire recevra un e-mail et pourra repasser le tutorat sous un délai de 1 mois à compter de la date de réception du résultat. Un unique tutorat de rattrapage sera possible pour le candidat.



# Formation création d'entreprise Du Business plan à l'équilibre de vie

## QCM d'évaluation et cas pratique

Après validation et réussite des évaluations, le candidat recevra son attestation de fin de formation et de réussite et de validation de compétences par e-mail.

9

En cas d'évaluation non validé après la session de rattrapage en tutorat, le candidat aura la possibilité de faire appel en envoyant un courrier avec accusé de réception à l'entreprise

L'entreprise contactera directement le stagiaire par courrier ou téléphone afin de lui proposer une option de conciliation.

Suivi du stagiaire

Les éléments suivants permettront d'attester le suivi et l'assiduité du stagiaire :

- Fiche de présence du stagiaire
- Attestation de fin de formation

A la fin de la formation, et après avoir effectué l'évaluation, le participant se verra remettre une attestation de fin de formation.

Cette attestation sera transmise sous réserve d'avoir été présente aux rendez-vous individuels fixés par le mentor et après avoir effectué l'évaluation permettant d'apprécier l'acquisition des compétences transmises par l'organisme de formation.

En application de l'article L. 6353-1 du Code du travail, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

### Contact

**Willy THEMYS**

**Portable : 06 30 25 71 92**

Adresse mail : [info@empower-coachmentor.com](mailto:info@empower-coachmentor.com)

[www.empower-coachmentor.com](http://www.empower-coachmentor.com)

# Formation création d'entreprise Du Business plan à l'équilibre de vie

10

## PRENDRE SOIN DE VOTRE

# BUSINESS

*sans vous oublier*

### Charte éthique et pédagogique

En tant qu'entreprise de l'économie sociale et solidaire empower s'engage :

- En priorisant l'être humain sur le capital.
- En proposant un projet d'utilité et d'innovation sociale.
- En développant des projets coopératifs, participatifs et solidaires.
- En tenant compte des réalités des acteurs sur leurs territoires.
- En personnalisant la relation avec chaque client, entreprise ou partenaire.
- En priorisant des achats responsables et respectueux de l'environnement.

Mon projet est guidé par quelques principes :

- La solitude du dirigeant, le burn-out, la maladie, le handicap, la discrimination. Ne doivent pas être banalisés
- Comme tout salarié, le dirigeant a le droit à l'écoute, à l'information, au soutien et à l'empathie.
- Un directeur ne peut rien seul mais c'est aussi parce qu'un directeur dirige qu'une organisation fonctionne dans le temps.
- La formation continue du dirigeant est un levier puissant de transformation vers une intelligence émotionnelle. Elle doit permettre d'aborder plus sereinement les fonctions de direction dans leurs complexités.
- Un dirigeant doit pouvoir bénéficier d'un projet de vie global formalisant le juste milieu entre ses vies personnelle et professionnelle.
- Notre charte éthique et pédagogique s'inscrit dans ce cadre. Elle a pour objectif de formaliser clairement auprès des entreprises, professionnels et partenaires le cadre d'intervention qui est le nôtre.
- 

L'éthique est un fondement de notre engagement.

## Formation création d'entreprise Du Business plan à l'équilibre de vie

Elle prend sa source dans notre attachement à mener chaque action :

- dans la plus grande intégrité,
- avec une totale confidentialité,
- Gagner en capital santé
- Prendre soin de son business, sans s'oublier
- dans le respect des professionnels et des entreprises.

11

Sur le volet pédagogique, nos actions de coaching, de formation et nos séjours d'oxygénation induisent une relation continue, centrée sur la personne.

Nous lui apportons le soutien dont elle a besoin tout en l'accompagnant dans le cadre d'objectifs définis.

Le formateur/coach/mentor s'engage à :

- Faire preuve d'empathie.
- Faire preuve de bienveillance
- Instaurer un dialogue constructif et structurant.
- S'inscrire dans une approche émancipatrice.
- Favoriser les démarches participatives et coopératives.
- Impliquer l'entreprise dans la co-construction des actions de formation.
- Offrir une formation de qualité où chacun trouvera sa place dans un cadre sécurisant, structurant et bienveillant.
- Proposer et conduire des formations/actions afin d'accompagner dans le temps des processus de transformations.
- Diversifier nos démarches et outils pédagogiques afin de croiser les regards, stimuler la créativité, questionner et valoriser les pratiques.
- Partager mon expérience
- Développer des liens entre professionnels à l'origine de nouvelles collaborations.
- Offrir un accueil de qualité.
- Formaliser des modalités de suivi et d'évaluation pour ouvrir de nouvelles perspectives.

### Conditions générales de vente

Toute souscription au titre des offres de prestations proposées par empower suppose la consultation et l'acceptation préalable sans réserve des présentes Conditions Générales de Vente (annexé au contrat désignée CGV), lesquelles prévalent sur toutes autres conditions, à l'exception de celles qui ont été acceptées expressément par empower coaching

#### Formation en PHYGITAL

Déclaration d'activité auprès de la région réunion  
SIRET : 90196020300015 NAF : 7022 Z

54, rue moulin joli -97419 La Possession  
Tel espace client : 06 30 25 71 92  
[info@empower-coachmentor.com](mailto:info@empower-coachmentor.com)  
[www.empower-coachmentor.com](http://www.empower-coachmentor.com)